



# 10 EASY STEPS



[www.icanw.org](http://www.icanw.org)

[www.legermotatomvapen.no](http://www.legermotatomvapen.no) [www.neitilatomvapen.no](http://www.neitilatomvapen.no)



# 10 EASY STEPS



[www.icanw.org](http://www.icanw.org)

[www.legermotatomvapen.no](http://www.legermotatomvapen.no) [www.neitilatomvapen.no](http://www.neitilatomvapen.no)



# 10 EASY STEPS



[www.icanw.org](http://www.icanw.org)

[www.legermotatomvapen.no](http://www.legermotatomvapen.no) [www.neitilatomvapen.no](http://www.neitilatomvapen.no)

**1. Underskriv ICAN oppropet:** [www.icanw.org](http://www.icanw.org) og det norske oppropet for en atomvåpenkonvensjon [www.legermotatomvapen.no](http://www.legermotatomvapen.no) eller [www.neitilatombvapen.no](http://www.neitilatombvapen.no). Oppropene viser regjeringslederne at det finnes sterk støtte i befolkningen for total atomvåpennedrustning.

**2. Delta i epostlisten:** Våre nyhetsbrev inkluderer det siste innen nedrustningsnyheter fra hele verden. De er den beste måten å holde seg oppdatert om ICAN på. Registrer deg på [www.legermotatomvapen.no](http://www.legermotatomvapen.no)

**3 Spre informasjon:** La dine venner og familie høre om ICAN- få dem engasjert! Tenk ut oppfinnsomme måter å spre informasjonen på.

**4. Vær velinformert:** For å være en god aksjonsdeltager, må du være informert! Nettsiden [www.icanw.org](http://www.icanw.org) inneholder en informasjonsplattform om atomvåpen og nedrustning (klikk Downloads for faktaarkene, som også er oversatt til norsk på [www.legermotatomvapen.no](http://www.legermotatomvapen.no)).

**5. Opprop om nedrustning:** Oppmuntre regjeringen din til å støtte en atomvåpenkonvensjon. Vi har en lang rekke tips om hvordan drive effektiv lobbyvirksomhet (en norsk versjon av ICAN oppropet samt det norske oppropet finnes på [www.legermotatomvapen.no](http://www.legermotatomvapen.no)).

**6. Delta i en lokal kampanje:** Det arrangeres lokale kampanjer i mange land, også i Norge.

**7. Etabler en atomvåpenfri sone:** Gjør skolen din, arbeidsplassen din eller nærmiljøet ditt til en atomvåpenfri sone! En nordisk atomvåpenfri sone sto gjennom mange år på Arbeiderpartiets program.

**8. Arbeid som frivillig:** Det finnes utallige muligheter for å arbeide som frivillig. Ditt bidrag til kampanjen vil gjøre en stor forskjell!

**9. Doner:** ICAN har svært begrensede midler. Et hvert bidrag, uansett hvor lite, vil være til stor hjelp.

**10. Driv landsspesifikt arbeid:** Driv aksjoner spesielt relevante for landet ditt! Vi har en lang rekke ideer for hvordan tenke globalt og handle lokalt.

*ICAN er støttet av Poola Foundation (Tom Kantor Fund)*



[www.legermotatomvapen.no](http://www.legermotatomvapen.no) [www.neitilatombvapen.no](http://www.neitilatombvapen.no)  
[www.icanw.org](http://www.icanw.org)

**1. Underskriv ICAN oppropet:** [www.icanw.org](http://www.icanw.org) og det norske oppropet for en atomvåpenkonvensjon [www.legermotatomvapen.no](http://www.legermotatomvapen.no) eller [www.neitilatombvapen.no](http://www.neitilatombvapen.no). Oppropene viser regjeringslederne at det finnes sterk støtte i befolkningen for total atomvåpennedrustning.

**2. Delta i epostlisten:** Våre nyhetsbrev inkluderer det siste innen nedrustningsnyheter fra hele verden. De er den beste måten å holde seg oppdatert om ICAN på. Registrer deg på [www.legermotatomvapen.no](http://www.legermotatomvapen.no)

**3 Spre informasjon:** La dine venner og familie høre om ICAN- få dem engasjert! Tenk ut oppfinnsomme måter å spre informasjonen på.

**4. Vær velinformert:** For å være en god aksjonsdeltager, må du være informert! Nettsiden [www.icanw.org](http://www.icanw.org) inneholder en informasjonsplattform om atomvåpen og nedrustning (klikk Downloads for faktaarkene, som også er oversatt til norsk på [www.legermotatomvapen.no](http://www.legermotatomvapen.no)).

**5. Opprop om nedrustning:** Oppmuntre regjeringen din til å støtte en atomvåpenkonvensjon. Vi har en lang rekke tips om hvordan drive effektiv lobbyvirksomhet (en norsk versjon av ICAN oppropet samt det norske oppropet finnes på [www.legermotatomvapen.no](http://www.legermotatomvapen.no)).

**6. Delta i en lokal kampanje:** Det arrangeres lokale kampanjer i mange land, også i Norge.

**7. Etabler en atomvåpenfri sone:** Gjør skolen din, arbeidsplassen din eller nærmiljøet ditt til en atomvåpenfri sone! En nordisk atomvåpenfri sone sto gjennom mange år på Arbeiderpartiets program.

**8. Arbeid som frivillig:** Det finnes utallige muligheter for å arbeide som frivillig. Ditt bidrag til kampanjen vil gjøre en stor forskjell!

**9. Doner:** ICAN har svært begrensede midler. Et hvert bidrag, uansett hvor lite, vil være til stor hjelp.

**10. Driv landsspesifikt arbeid:** Driv aksjoner spesielt relevante for landet ditt! Vi har en lang rekke ideer for hvordan tenke globalt og handle lokalt.

*ICAN er støttet av Poola Foundation (Tom Kantor Fund)*



[www.legermotatomvapen.no](http://www.legermotatomvapen.no) [www.neitilatombvapen.no](http://www.neitilatombvapen.no)  
[www.icanw.org](http://www.icanw.org)

**1. Underskriv ICAN oppropet:** [www.icanw.org](http://www.icanw.org) og det norske oppropet for en atomvåpenkonvensjon [www.legermotatomvapen.no](http://www.legermotatomvapen.no) eller [www.neitilatombvapen.no](http://www.neitilatombvapen.no). Oppropene viser regjeringslederne at det finnes sterk støtte i befolkningen for total atomvåpennedrustning.

**2. Delta i epostlisten:** Våre nyhetsbrev inkluderer det siste innen nedrustningsnyheter fra hele verden. De er den beste måten å holde seg oppdatert om ICAN på. Registrer deg på [www.legermotatomvapen.no](http://www.legermotatomvapen.no)

**3 Spre informasjon:** La dine venner og familie høre om ICAN- få dem engasjert! Tenk ut oppfinnsomme måter å spre informasjonen på.

**4. Vær velinformert:** For å være en god aksjonsdeltager, må du være informert! Nettsiden [www.icanw.org](http://www.icanw.org) inneholder en informasjonsplattform om atomvåpen og nedrustning (klikk Downloads for faktaarkene, som også er oversatt til norsk på [www.legermotatomvapen.no](http://www.legermotatomvapen.no)).

**5. Opprop om nedrustning:** Oppmuntre regjeringen din til å støtte en atomvåpenkonvensjon. Vi har en lang rekke tips om hvordan drive effektiv lobbyvirksomhet (en norsk versjon av ICAN oppropet samt det norske oppropet finnes på [www.legermotatomvapen.no](http://www.legermotatomvapen.no)).

**6. Delta i en lokal kampanje:** Det arrangeres lokale kampanjer i mange land, også i Norge.

**7. Etabler en atomvåpenfri sone:** Gjør skolen din, arbeidsplassen din eller nærmiljøet ditt til en atomvåpenfri sone! En nordisk atomvåpenfri sone sto gjennom mange år på Arbeiderpartiets program.

**8. Arbeid som frivillig:** Det finnes utallige muligheter for å arbeide som frivillig. Ditt bidrag til kampanjen vil gjøre en stor forskjell!

**9. Doner:** ICAN har svært begrensede midler. Et hvert bidrag, uansett hvor lite, vil være til stor hjelp.

**10. Driv landsspesifikt arbeid:** Driv aksjoner spesielt relevante for landet ditt! Vi har en lang rekke ideer for hvordan tenke globalt og handle lokalt.

*ICAN er støttet av Poola Foundation (Tom Kantor Fund)*



[www.legermotatomvapen.no](http://www.legermotatomvapen.no) [www.neitilatombvapen.no](http://www.neitilatombvapen.no)  
[www.icanw.org](http://www.icanw.org)